



Sportschule MiChi

Hildegard Pfaff
Volker Daiminger

Albert-Roßhaupter-Str. 102
81369 München
Tel.: 089/769 28 80
www.akademie-michi.de
akademie-michi@web.de

Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	14:30 - 15:30 Uhr <u>Selbsthilfegruppe</u>				Kurse lt. Ankündigung und nach Vereinbarung
17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Fortgeschr.		17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend	17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Kinder	17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Kinder	
18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate</u> Fortgeschrittene	17:15 - 18:15 Uhr <u>Karate</u> ab 50	18:00 - 19:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anfänger + Fortg.	18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend	18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate</u> Anfänger + Fortg.	
19:00 - 20:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Fortg./Sparring	19:00 - 20:00 Uhr <u>Yoga - ZEN-</u> <u>Autogenes Training</u>	19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Fortgeschr.	19:00 - 20:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anfänger + Fortg.	
20:00 - 21:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anfänger/Technik	20:00 - 21:15 Uhr <u>Selbsthilfegruppe</u>	20:00 - 21:00 Uhr <u>Karate</u> Anfänger			
Montag bis Freitag: Bürozeiten ab 16:30 Uhr, Termine nach Vereinbarung					